План за организација и хигиена на просторот во

ООУ „Браќа Рамиз - Хамид “, Шуто Оризари - Скопје

Во нашето училиштето **„ Браќа Рамиз - Хамид “** хигиената е основен услов за одржување на доброто здравје кај учениците и за спречување и пренесување на болести.

Во одржувањето на хигиена учествуваат сите вработени во училиштето **(директор,стручна служба ,наставници,технички персонал),**учениците и родителите/старателите.

Основни правила

- На влезот на училиштето задолжително се врши дезинфекција на рацете и чевлите.
- Учениците и вработените задолжително носат заштитна маска при влегување во училиштето
- Зачестено чистење на тоалетите, холовите, скалите и останатите заедничи простории и редовно празнење на корпите за отпадоци и дезинфекција на училниците и работните површини
- Задолжителна дезинфекција на фискултурната сала и соблекувалните по завршување на секој час
- Користењето на спортската сала, библиотеката и другите простории ќе се користи од група ученици од иста паралелка за да нема можност за мешање на повеќе ученици од различни паралелки

Улога на директорот

Директорот на нашето училиштето ги планира сите активности за континуирано и непречено одржување на хигиената во училишната зграда и одржувањето на здравјето на учениците и сите вработени во училиштето,обезбедува средства за хигиена и дезинфекција, нуди постојана поддршка на наставниците и им помага при решавање на секојдневните предизвици. Исто така определува лице од вработените кои на одредени места ќе бидат во улога на контролори и воедно ќе можат да помогнат на оние ученици кои имаат прашања и им е потребна подршка да ги разберат мерките за нивна заштита.

Стручни соработници

Стручните соработници во училиштето нудат постојана психолошка и советодавна поддршка на вработените,учениците и родителите како и едукација за редовно одржување на личната хигиена.

Наставници

1. Првиот ден од наставата започнува со упатства за учениците за тоа како правилно и безбедно да се однесуваат, да одржуваат физичко растојание, хигиена на рацете и заштита на сопственото здравје, но и здравјето на останатите ученици и вработените во училиштето.

2. Работниот ден започнува со потсетување на учениците за одржување на личната хигиена и заштита од КОВИД 19.

3. На секој влез од училиштето учениците ги пречекува дежурен наставник, кој се грижи ученикот да ги дезинфицира обувките и рацете, односно му помага на ученикот да ги дезинфицира рацете со дезинфекционо средство.

4. Ученикот го напушта своето место на седење само со дозвола на наставник (за извршување физиолошка потреба, миење раце пред оброк и слично)

5. Наставникот може да ослободи само по еден ученик истовремено за извршување на физиолошки потреби

6. После враќање од тоалетот, наставникот задолжително му нанесува дезинфекционо средство за раце на ученикот

7. Демонстрирање на правилно миење на рацете, правилно користење на маска (над носот) и средство за дезинфекција.

Технички персонал

Училница

- Чистење на подот со соодветен раствор за чистење или дезинфекција 0,05% натриум хипохлорит (5% белило за домаќинство кое се користи во размер 1:100) или 70% алкохол за дезинфекција на горни површини.
- Бришење на мијалници, дезинфицирање и бришење со сува крпа
- Чистење на огледалата, рачките на вратите, сапуњерките, прекинувачите и славините, дезинфицирање и бришење со сува крпа
- Надополнување на сапуњерките со течен сапун
- Празнење на корпите за отпадоци
- Проветрување на училницата пред влегување и по напуштање на учениците

Тоалети

1. Проверка на средства за хигиена

2. Чистење на тоалетите и нивна дезинфекција

3. Дезинфекција и миење на мијалникот и славините

4. Празнење на корпите за отпадоци

5. Бришење на подот со средство за дезинфекција

6. Чистење на огледалата, дезинфекција и бришење со сува крпа

Фискултурна сала, соблекувални и игралишта

1. Бришење на подовите и дезинфекција по завршување на секој час

2.Чистење и дезинфицирање на реквизитите во фискултурната сала, соблекувалните и другите помошни простории како и дезинфекцирање веднаш по користењето од страна на секоја група ученици.

3. Празнење на корпи за отпадоци и проветрување на фискултурната сала

4. Чистење на спортските игралишта

Ученици

- Следење на препораките од наставникот и примена на истите.
- Одржување на хигиената во училницата
- Учениците ги мијат рацете пред и по јадење, пред и по употреба на тоалет, пред и по доаѓање од надвор и кога рацете изгледаат валкани.
- Учениците не допираат површини или предмети при преминување низ заедничките простории и во училницат
- Учениците не си позајмуваат или разменуваат било каков училишен материјал или прибор.
- Забрането непотребно задржување и групирање на учениците во училишниот двор.

Родители/старатели

- Родителите/старателите задолжително обезбедува заштитна маска/прекривка/визир за своето дете пред напуштањето на домот
- Задолжително почитување на препорачаното физичко растојание при носење на учениците во училиштето до назначениот влез
- Забрането непотребно задржување и групирање на родителите/старателите во училишниот двор.
- Следење на здравствената сосотојба на учениците, личната хигиена и хигиената во домот

- Родителот своето дете го потсетува за грижа на личната хигиена како и сретствата за одржување на личната хигиена
- Почитување на препораките и мерките согласно Протоколите на училиштето

Прилози

Дневен распоред на чистење

Локација	Опис	Активност	Иницијали на хигиеничар	Час на завршување	Коментар на одговорно лице
Влез, хол и ходници	Простории во кои влегуваат сите посетители на училиштето	Одржување на хигиената на влезовите и отстранување на се штого попречува движењето			
		Поставување на сунѓер со дезинфекционо средство за обувки на сите влезови во училиштето			
		Поставување на средство за			

		дезинфекција на раце на сите влезови во училиштето			
		Бришење на под со влажен џогер и неутрално (разредено) средство			
		Бришење на влезните врати, дезинфекција на кваките и држачите од оградата на скалите			
		Бришење на прав на сите видливи површини			

Дневен распоред на чистење

Локација	**Опис**	**Активност**	**Иницијали на хигиеничар**	**Час на завршување**	**Коментар на одговорно лице**
Училници		Проветрување на училниците			
		Празнење на корпи за			

		отпадоци			
		Суво и мокро чистење на под			
		Чистење, дезинфекција и бришење со сува крпа на огледалото, мијалникот и славината во училницата			
		Дезинфекција на клупите ,мебелот и подовите			
		Дезинфекција на кваките			
		Редовно надополнување на сапуниерките со течен сапун			
		Редовна проверка и надополнување на средство за дезинфекција на раце			

Дневен распоред на чистење

Локација	Опис	Активност	Иницијали на хигиеничар	Час на завршување	Коментар на одговорно

					лице
Канцеларии и библиотека		Проветрување			
		Празнење на корпи за отпадоци			
		Суво и мокро чистење на под			
		Чистење, дезинфекција и бришење со сува крпа на огледалото, мијалникот и славината			
		Редовна проверка и надополнување на средство за дезинфекција на раце			
		Дезинфекција на кваките и мебелот			

Дневен распоред на чистење

Локација	Опис	Активност	Иницијали на	Час на	Коментар на

			хигиеничар	**завршување**	**одговорно лице**
Фискултурна сала , соблекувални и спортско игралиште		Проветрување			
		Празнење на корпи за отпадоци			
		Суво и мокро чистење на под			
		Чистење, дезинфекција и бришење со сува крпа на огледалото, мијалникот и славината			
		Дезинфекција на реквизитите и подовите			
		Дезинфекција на кваките			
		Редовна проверка и надополнување на средство за дезинфекција на раце			

Дневен распоред на чистење

Локација	Опис	Активност	Иницијали на хигиеничар	Час на завршување	Коментар на одговорно лице
Тоалети		Темелно чистење на санитарните јазли, санитариите, вратите и кваките			
		Миење на корпите за отпадоци и нивна дезинфекција			
		Полнење на сапуниерките со сапун			
		Дезинфекција на санитарии, кваки и врати			
		Чистење и миење на сите огледала			

Листа за проверка на течен сапун, дезинфекционо средство во тоалетите, и училниците,брисачи и тоалетна хартија,натопени сунѓери со сретство за дезинфекција

средство	понеделник	вторник	среда	четврток	петок	час	потпис
Течен сапун							
Средства за дзинфекција							
Брисачи и тоалетна хартија							
Натопени сунѓери со сретство за дезинфекција							

Во училиштето „ Браќа Рамиз - Хамид “ одговорни лица за одржување на хигиената се техничкиот персонал кој се предводени од директорот, стручна служба и тимот за поддршка

Училишен тим за изготвување на правилникот:

Алвин Салимовски – Директор

Санела Емин – Помошник директор

Јован Бошњаковски - Помошник директор

Валентина Златановска – педагог

Лоренса Демир – психолог

Емир Кадри – дефектолог

Виолета Митовска – одделенски наставник

Весна Павловиќ - одделенски наставник

Маја Ничевска - одделенски наставник

Мирослав Андреевски – предметен наставник

Елена Алулоска – предметен наставник

ВД Директор

Алвин Салимовски